

# LA JOSÉPHINE

25 SEPTEMBRE  
AU 03 OCTOBRE  
2021



## UN PARCOURS À SAINT-JEAN-DE-MONTS !

#jesuisjosephine  
au profit de la Ligue contre le cancer

larochesuryon.fr     

saintjeandemonts.fr   

DÉPART GROUPE  
Dimanche 3 octobre 2021  
Espace des Oiseaux

10h : départ Coureuses  
10h30 : départ Marcheuses  
(Pass Sanitaire OBLIGATOIRE)

# LA JOSÉPHINE À SAINT-JEAN-DE-MONTS !

## UN PARCOURS AU COEUR D'UN CADRE EXCEPTIONNEL

Dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein, la **Ville de Saint-Jean-de-Monts**, en collaboration avec l'**antenne locale de la Ligue contre le cancer**, propose aux marcheuses et coureuses un parcours balisé de **5 km**, entre bord de mer et forêt domaniale, accessible du **25 septembre au 3 octobre 2021**.

➔ Après le 10 septembre, les inscriptions sont toujours possibles (mais sans l'option tee-shirt) !

## UN VILLAGE DE PRÉVENTION SUR L'ESPACE DES OISEAUX

Pour clôturer la Joséphine à Saint-Jean-de-Monts, l'antenne locale de la Ligue contre le cancer organise le **3 octobre** un **village prévention** ouvert à tous sur l'**espace des Oiseaux** avec des stands ludiques thématiques :

- le sport-santé avec le vélo smoothie,
- l'alimentation : découverte de recettes simples et saines à préparer,

- la prévention solaire : jeux pour reconnaître les bons et mauvais gestes pour se protéger du soleil,
- la prévention tabac,
- le dépistage du cancer du sein : informations et buste de palpation à disposition accompagné d'un professionnel, distribution de coussins confort en forme de cœur pour les femmes en traitement.

## PARTAGEZ VOTRE COURSE/MARCHE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

Partagez votre engagement ! Sensibilisez aussi sur les réseaux sociaux en partageant vos photos avec les hashtags **#jesuisjosephine #josephinesjdm** et en nous mentionnant :

- 📘 Ville de Saint-Jean-de-Monts sur Facebook
- 📷 @saintjeandemonts sur Instagram !

Connectez vous sur  
[WWW.SAINTJEANDEMONT.S.FR](http://WWW.SAINTJEANDEMONT.S.FR)  
ou [WWW.LAROCHESURYON.FR](http://WWW.LAROCHESURYON.FR)  
pour remplir le formulaire d'inscription

